



## Deutsches Sportabzeichen 2025 beim VfL Rathenow

Liebe Mitglieder,

es ist wieder soweit – der VfL Rathenow bietet euch die Möglichkeit, das Deutsche Sportabzeichen im Rahmen des Trainings abzulegen!


 Termine zur Abnahme (im Training):

- Montag, 07.07.2025
- Mittwoch, 09.07.2025
- Montag, 14.07.2025

An diesen Tagen werden die vier Disziplinen geprüft:

☒ Ausdauer   ☒ Kraft   ☒ Schnelligkeit   ☒ Koordination

Bitte plant an diesen Terminen etwas mehr Zeit ein!

 Meldet euch bis zum 03.07.2025 bei euren Übungsleitern, an welchen Terminen ihr teilnehmen könnt.

Das hilft uns bei der Organisation und Vorbereitung – insbesondere für die Gruppenleistungen.

### **Schwimmnachweis:**

Dieser wird von eurer Trainingsgruppe organisiert oder ihr könnt während der Ferien einen Nachweis durch einen Rettungsschwimmer in einem Schwimmbad/Freibad erhalten. Das entsprechende Formular erhaltet ihr von uns und reicht es uns nach den Ferien nach.

Fragt bitte bei euren Übungsleitern nach, wenn ihr Hilfe oder Infos dazu braucht!

**i** Weitere Infos und Anforderungen findet ihr unter:

 [www.deutsches-sportabzeichen.de](http://www.deutsches-sportabzeichen.de)

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Euer Team vom VfL Rathenow