



DEUTSCHES **SP**
GRT ABZEICHEN

🏅 Deutsches Sportabzeichen 2025 beim VfL Rathenow 🏃‍♀️ 🏃‍♂️ ⚡ ♂

Liebe Mitglieder,

es ist wieder soweit – der VfL Rathenow bietet euch die Möglichkeit, das Deutsche Sportabzeichen im Rahmen des Trainings abzulegen!

📅 Termine zur Abnahme (im Training):

- Montag, 07.07.2025
- Mittwoch, 09.07.2025
- Montag, 14.07.2025

An diesen Tagen werden die vier Disziplinen geprüft:

Ausdauer Kraft Schnelligkeit Koordination

Bitte plant an diesen Terminen etwas mehr Zeit ein!

📝 Meldet euch bis zum 03.07.2025 bei euren Übungsleitern, an welchen Terminen ihr teilnehmen könnt.

Das hilft uns bei der Organisation und Vorbereitung – insbesondere für die Gruppenleistungen.

🏊 Schwimmnachweis:

Dieser wird von eurer Trainingsgruppe organisiert oder ihr könnt während der Ferien einen Nachweis durch einen Rettungsschwimmer in einem Schwimmbad/Freibad erhalten. Das entsprechende Formular erhaltet ihr von uns und reicht es uns nach den Ferien nach.

Fragt bitte bei euren Übungsleitern nach, wenn ihr Hilfe oder Infos dazu braucht!

ℹ Weitere Infos und Anforderungen findet ihr unter:

🌐 www.deutsches-sportabzeichen.de

Wir freuen uns auf eure Teilnahme!

Euer Team vom VfL Rathenow